

GRAFIK TRENINGÓW

PODZIAŁ NA GRUPY:

POCZĄTKUJĄCY - "ŚWIEŻAKI"

ŚREDNIO-ZAAWANSOWANI - "ŚREDNIAKI"

ZAAWANSOWANI - "WYJADACZE"

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

CZWARTEK

PIĄTEK

WYJADACZE

ŚWIEŻAKI

WYJADACZE

ŚWIEŻAKI

ŚWIEŻAKI

ŚREDNIAKI

ŚREDNIAKI

ŚREDNIAKI

ŚREDNIAKI

WYJADACZE

20:00